

## ПАМЯТКА

### Меры безопасности обучающихся колледжа во время новогодних праздников и зимних каникул

#### **Правила безопасности при нахождении на льду водоемов:**

Лед на водоемах коварен и таит в себе огромную опасность. Дело в том, что водоемы замерзают неравномерно, а значит и толщина льда может изменяться.

Лед на водоемах — это зона повышенного риска для детей, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, да и просто те, кто решил срезать путь и пройти по льду. Запомните – не зная определенных правил, выходить на лёд **НЕЛЬЗЯ!!!**

#### **Правила поведения на льду:**

- ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода;

- безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.;

- молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного; - самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега; - не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.

Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, **главное, сохраняйте спокойствие. - не поддаваясь панике**, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползайте на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда; - ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

#### **Меры безопасности при обращении с пиротехникой.**

Приближаются Новогодние и Рождественские праздники, которые традиционно сопровождаются фейерверками и салютами. Не стоит забывать о своей безопасности и безопасности людей, окружающих вас. Бесконтрольная реализация пиротехнической продукции и применение ее без соблюдения необходимых мер пожарной безопасности становятся причинами многих пожаров, травм и даже гибели людей.

Пиротехнические изделия представляют собой **источник повышенной опасности** и заслуживают особого внимания.

Поэтому, приобретая в предновогодний период пиротехнические изделия, следует запомнить и соблюдать правила, которые помогут избежать трагических последствий: - если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничиться ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделия, летящие вверх.

Использовать их рядом с жилыми домами и **другими постройками категорически запрещается**: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной пожара. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи.

**Помни, открытый огонь всегда опасен!** - использовать приобретенную пиротехнику можно только после ознакомления с инструкцией по ее применению и мерам безопасности. Несовершеннолетним категорически **запрещается самостоятельно, без присутствия взрослых использовать пиротехнические изделия!**

### **Правила дорожной безопасности**

Зима — это не только мороз и солнце, но и скользкая, опасная дорога!

Зима — это яркое солнце, голубое небо, хруст снега под ногами в морозный день. Но, с другой стороны, зима — это снегопады, заносы, скользкая дорога, оттепели с гололедом, ограниченная видимость на дороге, короткий световой день — это очень сложный период и для водителей, и для пешеходов. Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро.

В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость, и легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся - далекими, а далекие - близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте необходимо быть особенно внимательными. Переходить проезжую часть можно только после того, как убедитесь в безопасности перехода, в отсутствии приближающегося транспорта.

Перед переходом дороги **вспомните, что у всех транспортных средств на скользкой дороге непредсказуемо удлиняется тормозной путь**, а в снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля.

Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз. Прежде чем начать переход, придется выглянуть из-за сугроба либо другого препятствия, чтобы убедиться в отсутствии приближающихся машин. Узкие зимние дороги, сугробы на обочинах, буксующие и стоящие заснеженные автомобили все это - дополнительные помехи для движения транспорта и людей.

Зима время катания на санках и лыжах, и очень часто можно встретить детей, которые ездят **прямо по проезжей части, а это очень опасно.** На дороге накат, и понятно, что санки и лыжи хорошо и далеко катятся, но ведь и у транспортных средств тормозной путь увеличивается, и в такой ситуации может случиться непоправимое. Чтобы не упасть на скользкой дороге, ни в коем случае нельзя бежать через проезжую часть. Можно поскользнуться и упасть прямо под колеса автомобиля.

Раскатанные ледяные дорожки могут привести к серьезным травмам. Если падение все же неизбежно, согните колени и руки в локтях, что позволит вам «приземлиться» более удачно. Всегда переходите дорогу только шагом. Вы уже заметили, что верхняя одежда с капюшоном ограничивает поле зрения. По возможности одевайтесь удобно, тепло, но безопасно. Например, в гололед лучше носить обувь с ребристой подошвой. Чтобы водители в свете фар издали могли увидеть вас, нашейте на одежду светоотражающую полосу или воспользуйтесь элементами со светоотражающим эффектом (значки, эмблемы и т.п.). Игра в снежки возле дороги опасна как для окружающих пешеходов, так и для водителей. Снежок, попавший в лобовое стекло автомобиля, может привести к дорожно-транспортному происшествию.

**Поэтому главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность!**

#### **Личная безопасность.**

Не ходи и не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег, лёд, сосульки. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайся держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Не трогай бесхозные предметы (коробки, сумки, пакеты и т.п.). Если предмет вызывает подозрение - сообщи взрослым или в полицию. Не гуляй на стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью. Всегда сообщай родителям (друзьям), куда идёшь гулять.

Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных, это может быть опасным не только из-за укуса, но и из-за того, что животное может быть больно смертельно-опасным заболеванием - бешенством.

Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами.

Остерегайся садиться в автомобили **к незнакомым и малознакомым людям, не давай свои персональные данные, копии своих документов, реквизиты банковских карт чужим людям.** Низкая температура может таить опасность.

Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникать обморожение.

**Признаки переохлаждения:** озноб и дрожь; нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение); посинение или побледнение губ; снижение температуры тела

**Признаки обморожения конечностей:** - потеря чувствительности; - кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь; - нет пульса у лодыжек; - при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

При обнаружении признаков переохлаждения или обморожения **НЕОБХОДИМО СРОЧНО** обратиться в медицинское учреждение!

### **Памятка безопасности на железной дороге.**

Переходить пути разрешается только по специально определённым для этого конструкциям. Это могут быть как переезды, так и пешеходные мосты. В случае если на станции нет специальных конструкций, гражданин обязан пересекать ЖД-пути по специально созданным настилам. В некоторых случаях рядом с местом пересечения может быть установлен знак «Переход через пути». Если гражданин видит опущенный шлагбаум или зажёгшийся красный сигнал на светофоре, то он должен знать, что пересекать пути - **запрещено.**

Во время пересечения ЖД-путей необходимо посмотреть по сторонам и удостовериться в том, что в это время по путям не следует поезд. Если расстояние до движущегося поезда составляет менее полукилометра, то пересекать железнодорожные пути категорически

воспрещается. **Нельзя** переходить железную дорогу, если до прохода скоростного поезда осталось менее 10 минут.

**Нельзя** «сокращать путь» и подлезать под неподвижный поезд на станциях для того, чтобы пересечь железную дорогу. **Нельзя** ходить вдоль ЖД путей ближе пяти метров от края дороги. Нельзя забрасывать посторонние вещи на провода, находящиеся под высоким напряжением, а также подносить таким способом посторонние предметы.

Также запрещается забираться на опоры. Строжайше рекомендуется не пользоваться мобильными телефонами и не слушать музыку через наушники при пересечении железнодорожных путей.

### **Противопожарная безопасность.**

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

- Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
- Не обкладывайте подставку ёлки ватой. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи.

### **Помните, открытый огонь всегда опасен!**

Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства. Правила безопасного поведения в общественных местах

**Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь** (ст.ст.20.20, 20.21 и 20.22 КоАП) Если в кругу твоих друзей появились алкогольные напитки, то тебе пора покинуть эту компанию (ст.ст.20.20 и 20.22 КоАП)

Знай, что **использовать психотропные или наркотические вещества можно только по назначению врача.** Храни их вместе с рецептом! (ст. ст. 6.8, 6.9 КоАП, ст. 228 УК РФ, ст. 221 УК РФ)

Русский язык, так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики (ст. 20.1 КоАП РФ)

**Уважай окружающих – если куришь**, то делай это в специально организованных местах или дома (ФЗ № 15). Наш город красив – много цветов, удобных скамеек, детских площадок. Берегите их, сохраняйте чистыми и целыми. (ст.ст. 7.17, 7.21 КоАП)

Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно (только там, где разрешено) (ст. 12.29 КоАП).

**Уважай своих и чужих соседей** – после 22 часов соблюдай тишину! Если ты несовершеннолетний - **Будь дома в 10 часов вечера!**

### **Правила безопасного поведения в сети Интернет**

Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как он их будет использовать.

Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые. Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни.

Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, **сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира**. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток. В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. **Помни:** ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение!

Ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто прекрати общение. Если тебе **угрожают** по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям, преподавателю, куратору или близкому человеку, которому ты доверяешь.

**Помни:** то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, не всегда является правдой. Будь культурным пользователем Интернета. Каким будет виртуальный мир - во многом зависит от тебя. Старайся быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пиши грубых слов, не провоцируй собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз! **Помни:** твои родители всегда готовы тебя выслушать, помочь и защитить.